MAIA INTERNATIONAL KARATE OPEN

MIKO

29-30 NOVEMBRO 2025

PORTUGAL

DESIGN: LINKAGE.PT

KATA & KUMITE U10, U12, U14, U16, U18, +16, +18 (kata) (kumite)

KATA TRISSOMIA 21

PAVILHÃO MUNICIPAL DE GUEIFÃES - MAIA

inscrições: www.karate-hub.com

Prezados Amigos,

Bem-vindos!

O MIKO – Maia International Karate Open, tem sido ao longo de vinte e um anos, uma notável jornada desportiva e um veículo precioso na promoção do Karaté.

Consequência desta realidade foi a conquista gradual do reconhecimento por parte dos agentes desportivos de que o Maia International Karate Open é uma das mais prestigiadas competições no contexto das artes marciais em termos nacionais.

Se a responsabilidade proveniente do estatuto atingido pela prova é grande, não é menor a certeza de que, mercê de uma notabilíssima equipa, a organização estará, igualmente, a um nível exemplar. Portugal e, em particular, a Maia merecem.

E a capacidade organizativa exponenciará, por certo, a divulgação do que realmente importa: o Karaté. Nesse sentido, está assegurada a presença dos melhores praticantes portugueses e de vários nomes importantes do quadro mundial. Equivale isto a dizer que o mínimo a esperar é um excelente patamar técnico.

Pelo que atrás foi dito, resta apenas que a afluência de público seja, pelo menos, similar à dos anos anteriores para se obter uma quase perfeita harmonização entre divulgação do Karaté, convívio entre todos os intervenientes (atletas, juízes, treinadores, dirigentes...) e interação com os espectadores.

E como uma prova desta envergadura não surge, somente, como resultado da boa vontade de uns quantos "heróis", urge agradecer a instituições cujo apoio é fulcral para a realização do Maia International Karate Open nomeadamente, a Câmara Municipal da Maia, a Junta de Freguesia de Águas Santas, a Junta de Freguesia da cidade da Maia, os Bombeiros Voluntários de Moreira da Maia e os nossos patrocinadores. Obrigado pela solidariedade.

Com os desejos dos maiores êxitos a todos os que se juntaram a nós, aceitem um abraço amigo.

Sucessos desportivos

António Moreira

Presidente do CK Maia

Caros participantes,

Na qualidade de Presidente da Federação Nacional de karate Portugal, é com grande satisfação e extremo orgulho que confirmo a realização do 22º Maia Internacional Karate Open – Portugal, no dia 29 e 30 de novembro de 2025.

A FNK-P agradece ao Clube Karate da Maia a concretização deste Torneio Internacional que contribui para a promoção e desenvolvimento do karate Nacional, constituindo uma mais valia desportiva para todos os participantes e para os sucessos desportivos futuros da modalidade.

Parabéns pelo empenho e profissionalismo que demonstram na sua realização e o desejo que este evento seja um sucesso.

Saúdo todos os participantes, dirigentes, treinadores, técnicos de arbitragem, praticantes e seus familiares, que aproveitem esta oportunidade para engradecermos a modalidade, em paralelo com os resultados competitivos obtidos.

Convido, pois, todos a juntarem-se a este acontecimento e desde já agradeço a vossa presença e dou-vos as boas vindas.

Carlos Silva

Presidente da FNK-P

MAIA

BEM VINDO À MAIA!

A Maia é uma cidade portuguesa no Distrito do Porto, região Norte e sub-região do Grande Porto, com cerca de 35.625 habitantes.

É sede de um município com 83,14 km^2 de área e 140.859 habitantes (2008), subdividido em 17 freguesias. O município é limitado a norte pelos municípios da Trofa e de Santo Tirso, a leste por Valongo, a sueste por Gondomar, a sul pela cidade do Porto, a sudoeste por Matosinhos e a noroeste por Vila do Conde.

História

A zona onde actualmente se encontra o município é povoada há milénios, tendo sido encontrados vestígios que datam do Paleolítico. Em muitos dos montes da região existiram povoados, da Idade do Ferro. Atraídos pela riqueza dos solos e a abundância de recursos, os romanos também deixaram aqui as marcas visíveis da sua ocupação.

Em meados do século XIII, o julgado maiato estendia-se desde a cidade do Porto até ao Ave e do mar até às serras. Em 1304, no entanto, as Terras da Maia foram integradas no termo do Porto, perdendo a autonomia administrativa e política. Em 1360, foram instituídos os primeiros donatários na região e, nesse ano, D. Pedro I doou o senhorio da Azurara, com o julgado da Maia, ao infante D. Dinis, seu filho.

A história deste município está, também, intimamente ligada à fundação da nacionalidade. Alguns autores defendem mesmo que o príncipe Afonso Henriques terá sido aqui educado, junto à família dos Mendes da Maia, a que pertenciam o arcebispo de Braga D. Paio Mendes e o famoso guerreiro Gonçalo Mendes da Maia, o "Lidador", assim chamado por ter entrado em constantes lutas destemidas contra os sarracenos.

No início do século XVI, coube a D. Manuel I conceder o foral, que previa as rendas e os foros a pagar aos donatários dos reguengos da Maia, bem como a forma de exercer as penas e justiças mais comuns. Entre os anos de 1700 e 1836, o concelho era composto por 44 freguesias e englobava toda a faixa marítima entre o Leça e o Ave. Com as reformas administrativas iniciadas em 1836, transformou-se num município autónomo, mas reduzido em área e em número de freguesias. Em 1857, chegou mesmo a ser extinto e foi necessário esperar até 1868 para que fosse restaurado.

Após a proclamação da República, em 1910, a Maia (elevada a vila no ano de 1902) teve por algum tempo, como administrador, o filósofo tribuno Leonardo Coimbra.

No dia 23 de Agosto de 1986, a Maia foi, finalmente, elevada à categoria de cidade.

LOCAL DA PROVA

O conhecido torneio da Maia já vai na sua 22ª edição. Foi no dia 25 de Abril do ano 2000 que o Clube de Karate da Maia decidiu realizar o seu primeiro evento no Pavilhão Municipal do Corim, inserido desta forma nas comemorações do 25 de Abril.

De ano para ano, o evento tem crescido, e em 2010 apresentou números recordes com a participação acima dos 1200 competidores e mais de 100 clubes, tornando-se assim no evento mais participativo de sempre em Portugal. As participações internacionais são uma certeza e por este motivo se alterou o nome do evento que deixou de ser Torneio 25 de Abril para se chamar Maia International Karate Open.

A edição desde ano terá lugar no Pavilhão Municipal de Gueifães, cuja capacidade será de 1000 pessoas, satisfazendo as necessidades dos nossos atletas e público presente.

O espetáculo está garantido!

Pavilhão Municipal de Gueifães

Morada: Rua da Ponte do Vasco

Código Postal: 4470-447 Maia

GPS: 41.215419, -8.599181

Valor da entrada para o público, exceto atletas, treinadores e árbitros: **1€*** / pessoa / dia

* Este valor reverte a favor dos Bombeiros Voluntários de Moreira da Maia.

CALENDÁRIO

28 AGOSTO - Inscrições abertas em www.karate-hub.com

31 OUTUBRO - Limite das inscrições a um preço reduzido
(a partir desta data acresce 5€ a cada inscrição)

16 NOVEMBRO - Data limite das inscrições

23 NOVEMBRO - Publicação dos sorteios

25 NOVEMBRO - Publicação do programa da prova

Inscrições em
karate-hub.com

Notas:

- Os treinadores **devem** imprimir os sorteios, pois a organização não os disponibilizará;
- **Atenção:** as inscrições ficarão suspensas até pagamento das mesmas;
- Reclamações relacionadas com registos ou sorteios não serão aceites nos dias do evento;
- Todos os atletas devem ter o seguro desportivo em dia;
- **A organização não se responsabiliza por acidentes ocorridos durante o evento.**

INSCRIÇÕES

- Todos os Clubes devem realizar as inscrições na página oficial www.karate-hub.com
- Todos os atletas têm que pagar uma inscrição por prova.
- Todos os treinadores têm que pagar inscrição.
- Apenas aos inscritos na categoria +35 anos (Kata) será permitido inscrever-se noutra categoria (Kata +18 anos). Todos os outros apenas se poderão inscrever na categoria correspondente à sua idade e peso.

	U10 / U12 / U14 / +35 / Tr21	U16 / U18 / +16 / +18	Treinador
Até 31 Out.	20€	25€	5€
1 a 16 Nov.	25€	30€	5€

Os treinadores estarão sujeitos a um controlo de regras federativas.
Todos os pagamentos devem ser realizados **até ao dia 16 de novembro** com envio de comprovativo para miko.openmaia@gmail.com
NIB: 0035 2075 0000 2458 2306 7
IBAN: PT50.0035.2075.0000.2458.2306.7
SWIFT CODE: CGDIPTPL

22nd MAIA INTERNATIONAL KARATE OPEN MIKO

ACREDITAÇÃO

Todos os Treinadores devem fazer o levantamento das suas credenciais no Pavilhão em área específica.

28 Novembro (sexta-feira): das 19h às 21h

29 Novembro (sábado): das 8h às 10h e das 14h às 15h

30 Novembro (domingo): das 8h às 9h

PESAGENS

As pesagens serão realizadas na área de aquecimento, em sala própria.

28 Novembro (sexta-feira): das 19h às 21h.

29 Novembro (sábado): das 9h30 às 12h e das 14h às 15h.

30 Novembro (domingo): das 9h às 11h30.

Em nome de uma boa organização, pede-se a verificação dos pesos dos atletas inscritos em kumite antes da divulgação dos sorteios. Não haverá alterações após o lançamento dos mesmos.

Notas:

- Cada atleta deverá efetuar a sua pesagem **até uma hora antes** da sua prova iniciar.
- A partir da divulgação dos sorteios, caso o atleta se encontre fora do peso será eliminado da prova. **Não será permitido trocar de categoria.**

AQUECIMENTO

Existirão duas áreas de preparação para as provas:

Aquecimento: piso -1.

Aquecimento pré-prova: piso 0, com uma área específica de aquecimento para cada tatami.

ATENÇÃO: Os atletas devem estar na sala de aquecimento **uma hora antes** da sua prova. O atleta que não se apresente na área de aquecimento aquando da chamada, será automaticamente excluído da prova.

REFEIÇÕES

Para todos os interessados, a organização vai dispor de almoços, no bar do pavilhão ou na cantina da escola de Gueifães que se encontra ao lado do pavilhão.

ÁRBITROS

Todos os Árbitros devem tratar com a organização a sua participação no evento, a fim de a mesma realizar a reserva dos almoços, alojamento se necessário e possível comparticipação nas ajudas de custo.

PRÉMIOS

Medalhões para os 1ºs, 2ºs e 3ºs lugares.

Medalhas de participação para Infantis e Iniciados.

Seniores: Prize Money em valor metálico.

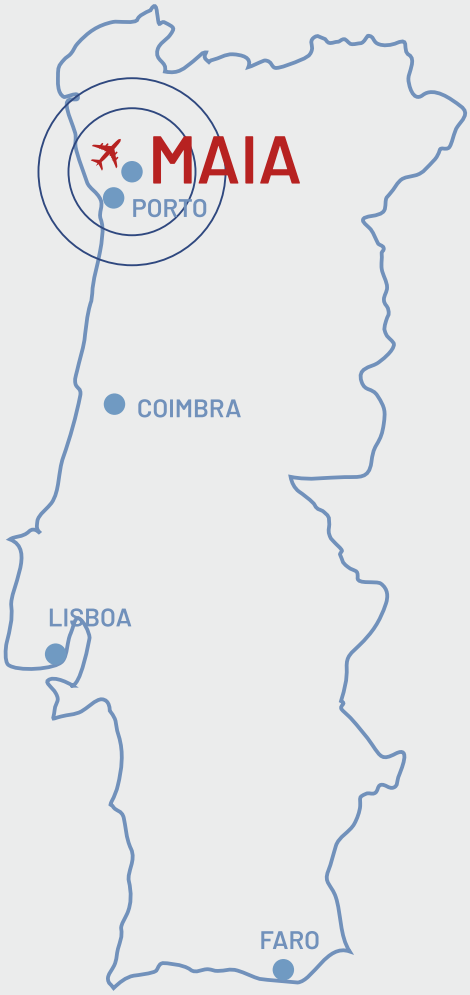
LIVESTREAM

O Maia International Karate Open terá transmissão em direto para a comunidade de karate.

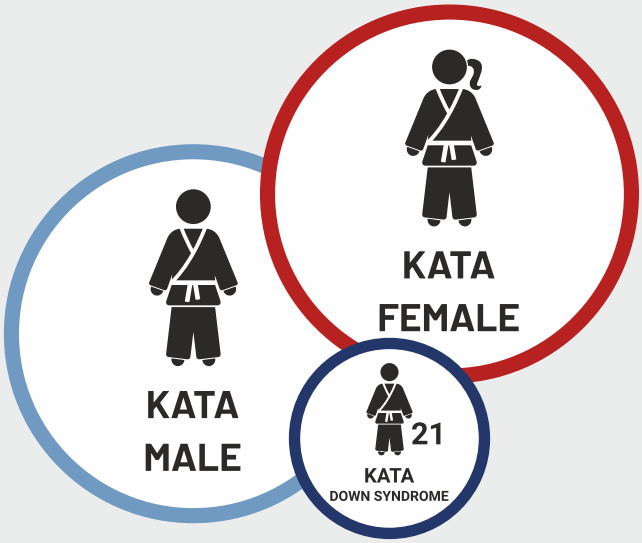
O endereço da transmissão será apresentado posteriormente.

AEROPORTO

O Aeroporto Internacional Francisco Sá Carneiro (Porto) fica a 10 Km do Pavilhão Municipal de Gueifães levando apenas 15 minutos de carro ou Táxi.



CATEGORIAS



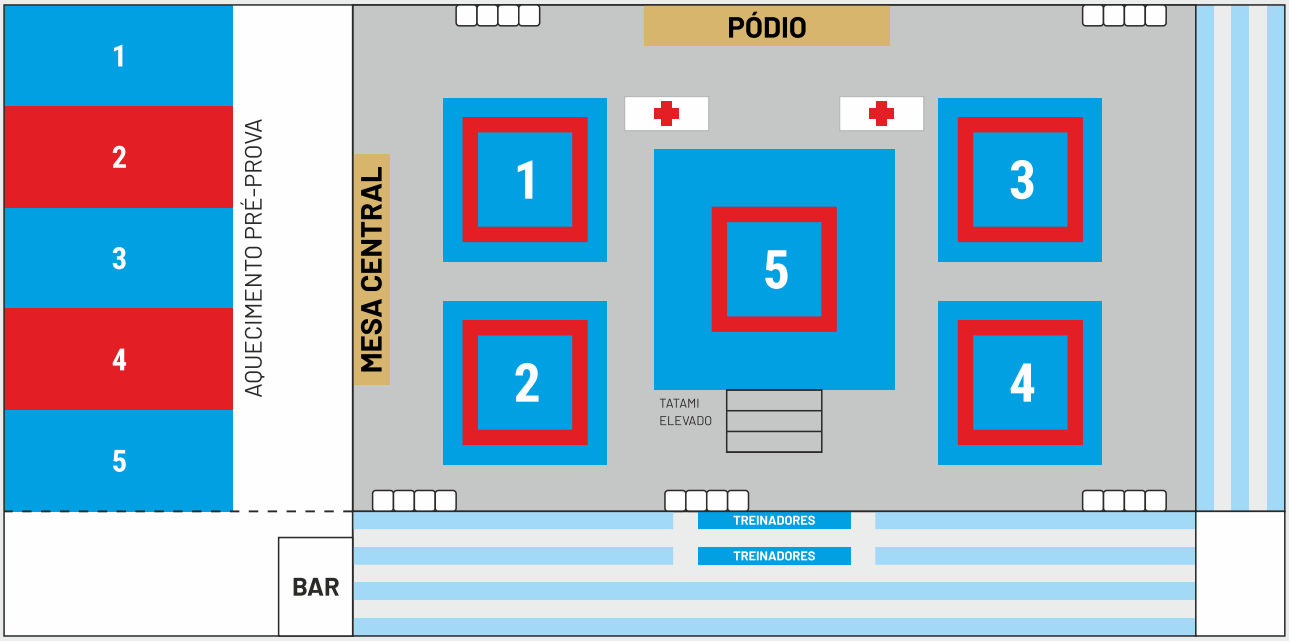
U10	Infantil
U12	Iniciado
U14	Juvenil
U16	Cadete
+16	Sénior
+35	Veterano
—	Trissomia 21

U10	Infantil	-30Kg / +30Kg
U12	Iniciado	-30Kg / -37Kg / -44Kg / -54Kg / +54Kg
U14	Juvenil	-40Kg / -45Kg / -50Kg / -55Kg / +55Kg
U16	Cadete	-47Kg / -54Kg / -61Kg / +61Kg
U18	Junior	-48Kg / -53Kg / -59Kg / -66Kg / +66Kg
+18	Sénior	-50Kg / -55Kg / -61Kg / -68Kg / +68Kg

U10	Infantil	-30Kg / +30Kg
U12	Iniciado	-30Kg / -37Kg / -44Kg / -54Kg / +54Kg
U14	Juv.	-40Kg / -45Kg / -50Kg / -55Kg / -60Kg / +60Kg
U16	Cadete	-52Kg / -57Kg / -63Kg / -70Kg / +70Kg
U18	Junior	-55Kg / -61Kg / -68Kg / -76Kg / +76Kg
+18	Sénior	-60Kg / -67Kg / -75Kg / -84Kg / +84Kg

ESTRUTURA

PAVILHÃO MUNICIPAL DE GUEIFÃES



ENTRADA / ACREDITAÇÃO
PISO -1: ATLETAS E TREINADORES

ENTRADA PÚBLICO

PISO -1: ENTRADA ATLETAS E ACESSO À ÁREA DE AQUECIMENTO

PROGRAMA (PROVISÓRIO)

SEXTA | 28 NOVEMBRO		
18h - 22h	Acreditação	Pavilhão Municipal de Gueifães
19h - 21h	Pesagens	Pavilhão Municipal de Gueifães

SÁBADO | 29 NOVEMBRO		
8h - 10h / 14h - 15h	Acreditação	Pavilhão Municipal de Gueifães
9h30 - 12h / 14h - 15h	Pesagens	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h20	Reunião de Árbitros	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h30	Reunião de Treinadores	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h45	Início Kata U16, U18, +16, +35 e Trissomia 21	Pavilhão Municipal de Gueifães
11h20	Início Kumite U16	Pavilhão Municipal de Gueifães
13h55	Finais e Entrega de Prémios	Pavilhão Municipal de Gueifães
14h55	Início Kumite U16, U18 e +18	Pavilhão Municipal de Gueifães
20h05	Finais e Entrega de Prémios	Pavilhão Municipal de Gueifães

DOMINGO | 30 NOVEMBRO		
8h - 9h	Acreditação	Pavilhão Municipal de Gueifães
9h - 11h30	Pesagens	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h20	Reunião de Árbitros	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h30	Reunião de Treinadores	Pavilhão Municipal de Gueifães
8h45	Início Kata U10, U12 e U14	Pavilhão Municipal de Gueifães
11h15	Início Kumite U10 e U12	Pavilhão Municipal de Gueifães
13h10	Finais e Entrega de Prémios	Pavilhão Municipal de Gueifães
14h05	Início Kumite U12 e U14	Pavilhão Municipal de Gueifães
17h40	Finais e Entrega de Prémios	Pavilhão Municipal de Gueifães

REGULAMENTO

O Open Internacional da Maia decorrerá sobre as regras da Federação Nacional de Karate Portugal (FNKP) e World Karate Federation (WKF), à excepção das notas abaixo referenciadas.

KATA

O regulamento de kata será o da FNK-P/WKF em vigor.

Infantis (U10 / até 9 anos): Têm que executar pelo menos duas katas alternadamente da lista abaixo e na final poderão realizar uma kata livre.
- Gekisai
- Fukyukata
- Taikyoku
- Heian
- Pinan

Nota: Eliminatórias simples e diretas com repescagens para os terceiros classificados. Na final podem realizar kata livre.

Iniciados (U12): Têm que executar uma kata básica na primeira volta; nas restantes voltas poderão realizar katas da lista WKF; a partir da 4ª eliminatória podem repetir, desde que seja diferente da anterior, alternadamente.

KUMITE

O regulamento de kumite será o da FNK-P/ WKF em vigor.

Infantis (U10 / até 9 anos): Duração do combate será de 1 minuto ininterrupto com decisão de hantei.

Nota: A utilização do Colete e Caneleiras não é obrigatória nas categorias infantis (U10) e iniciados (U12).

Em kumite, tem que haver um mínimo de 6 competidores por categoria. Se este número não for alcançado, os competidores serão transferidos para a categoria/peso acima. Se a categoria com menos que 6 competidores for a de maior peso, será unida à categoria de peso anterior.

22nd MAIA INTERNACIONAL KARATE OPEN MIKO

INFORMAÇÕES

Sérgio Silva e António Moreira – Organização
miko.openmaia@gmail.com
+351 936 735 227

Jorge Sousa – Diretor de Prova
jormrs@gmail.com
+351 934 161 193

Carmelita Henriques – Acreditação
carmelita.henriques@ckmaia.org
+351 919 351 682

Bruno Figueiras - Responsável Audiovisual
+351 936 671 823

Gil Couto - Responsável Operacional
+351 914 678 310

Bruno Morais – Responsável STAFF
brunovianamorais.81@gmail.com
+351 932 081 212